

～病気に負けない体づくり！自然治癒力を上げよう～

カイロプラクティック
すまいる

大野城市錦町 2・5・20

TEL092・593・6884

にこにこ通信

すまいる
筑紫野店

美しが丘南 3・10・6

TEL092・926・8222

第9号 3月1日



あかりをつけましょぼんぼりに～♪♪♪



弥生3月を迎えました

春はもうすぐ 卒業・入学・進学(級)・就職・・・と希望の光が見えてくるようです。
3月3日は女の子の健やかな成長を祈る“ひな祭り”です。
その風習は地域によってさまざまな形となって今に受け継がれています。ひな人形や飾り物も…
この時期だけの風雅な気分を楽しみにお出かけになりませんか？

近くは筑後吉井のおひな様めぐり お隣佐賀県では佐賀城下のおひな様が見ごたえありました。
鍋島家に伝わる豪華な段飾りが目を引きました。地元の取材を受け、ちょっとリップサービスをしてしまいました。

大分県日田市豆田町のおひな様は皆さんもよくご存じでしょう。着物の柄やお顔を見て歩くのも面白いですよ。平安時代や江戸時代にできたであろうおひな様。その製作者と対話をしながら1点ずつ観ていると、いにしへの職人さんたちの息遣いや緊張感を感じたことが思い出されました。
長い時間、戦争や自然災害を乗り越えて今に伝わる凛としたおひな様に胸がきゅんとしました。

ひな人形の 由来

ひな祭りの起源は、中国明の時代にさかのぼると言われています。
ある村で娘を亡くし悲しむ父親と、その姿を見た村人が憐れに思い娘を水葬したという逸話が、災難を人形に移らせて水に流す「流し雛」という行事として伝えられたとか。
その人形が現在のひな人形の由来とされています。

筑後吉井おひな様めぐり

佐賀城下ひなまつり

4月3日まで開催
うきは市吉井町白壁土蔵の町並み
大分自動車道朝倉 I C 約 10分

3月20日まで開催
佐賀市歴史民俗館・微古館
長崎自動車道佐賀大和 I C 約 20分

日田のお雛さま



3月31日まで(草野家3/22公開)開催
日田市豆田町 隈町
大分自動車道日田 I C 約 10分



皆様に温かな風が吹きますように祈っています

PM2.5・花粉・黄砂

春になると黄砂やスギ花粉をはじめとしたいろんな花粉が飛び交います。毎日の花粉情報に加えて今年には中国からの微小粒子状物質（PM2.5）という耳慣れない情報が入ってきました。喉や気管支まで汚染される危険性があります。

福岡県の情報と福岡市の情報に開きがありますが、身を守るためにも情報のチェックは必要かと思えます。マスクが飛ぶように売れているとか、それも1枚700円前後の高額商品だそうです。

ちょっと前までインフルエンザ予防のためにマスクをしていましたが、最近は空気汚染予防へと変わってきました。中国へ抗議をするとか環境問題での先進国として技術指導をするとか、何とかありませんか？

福岡県は県内10か所で、大気汚染常時監視測定局での自動測定器を整備し、測定を開始し始めました。小郡市や太宰府市では測定結果が出ていますが、春日・大野城・筑紫野各市の測定はありません。

結果を見ると、大牟田市や県南部の数値が高いことに気づきました。（やはり中国大陸に近い？から）

福岡県の微小粒子状物質(PM2.5)の環境基準について

- 1年平均値が $15 \mu\text{g}/\text{m}^3$ 以下であり、かつ、1日平均値が $35 \mu\text{g}/\text{m}^3$ 以下であること
- (平成21年9月9日 告示)
- 1日平均値は、1時から24時までの1時間値を平均したものです
- 1年平均値は、1年間に亘る1日平均値の総和を測定日数で除した値で、年度単位で評価します
- $1 \mu\text{g} = 0.001\text{mg} = 0.000001\text{g}$ (μg : マイクログラム)

福岡市では 【 PM2.5 環境基準超過時の行動のめやす(暫定) 】

健康影響 (呼吸器系疾患、 アレルギー疾患がある方)	生活影響
・外出するときは、マスク等を着用しましょう ・外出から帰ったら、眼を洗い、 うがいをしましょう。	・洗濯物等はできるだけ外に干さないようにしましょう。 ・空気の入替は控えましょう。 ・車の運転時は窓を閉めるようにしましょう。 ・洗車は後日にしましょう。

【 PM2.5 予測式(暫定) 】

1日平均値の予測式	$0.76 \times \text{午前6時の各測定局の時間値の平均} + 5.43$
環境基準を超過する値	午前6時の各測定局の時間値の平均が $39 \mu\text{g}/\text{m}^3$ を超える場合