

～病気に負けない体づくり！自然治癒力を上げよう～

カイロプラクティック
すまいる

大野城市錦町 2・5・20
Tel.092・593・6884

にこにこ通信

すまいる
筑紫野店

美しが丘南 3・10・6
Tel.092・926・8222

第 17 号 11 月 1 日

<http://sumairuchikusinoten.web.fc2.com>

今年はやっぱり異常気象でした！

こんにちは すまいるの黒川です

今年の天候はどうなっているんでしょうか？

10 月には相次いで台風の(発生)接近で、伊豆大島では甚大な被害が出ました。未だ行方不明の方もいらっしゃいます。被害に遭われた皆様の一日も早いご回復をお祈りいたします、と同時にお亡くなりになられた方々のご冥福をお祈りいたします。

観光の名所、京都を襲った台風にも人々は驚かされました。がまさかという坂があるのですね。私の所には来ないだろう!と言う安心感や、油断が命取りになることを改めて考えさせられました。<<災害は忘れたころにやってくる!>> 昔から言われていたことですが…

今年も残り少なくなりました。来年の年賀はがきを見ていると、今年こそはと決意をするのですが…
来年からの新メニューを少しご紹介いたします。

大野城カイロ専門店→ベビカイロ始めます



ベビカイロはお母様が(保護者様)ご自分でもできる手技です。生後すぐから受けることが出来ます。子供さんの健やかな成長を見守るためにもカイロプラクティックをご利用ください。実は余り知られていませんが、**マタニティカイロ**もしています。女性なら経験があたりでしょうが、少しずつ大きくなるお腹に腰が悲鳴を上げた記憶が残っていませんか？

腰の負担を軽くして、快適なマタニティライフのお手伝いをしています。ご相談ください。

すまいる筑紫野店→光リンパトリートメント始めます



皆様ご存知のリンパトリートメントは、体内に溜まった老廃物をキレイに流す働きがあります。その効果には 3 つのポイントにあります。他店では行っていない光を使いより効果を上げて行く独自の方法をいたします。美容効果もあり**完全予約制・女性限定**です。所要時間が 90～120 分かかります。時間の余裕をもってご予約お願いします。1 日 1 名様のみです。花嫁候補の方一度お試しくださいませ。

皆様に爽やかな風が吹きますように

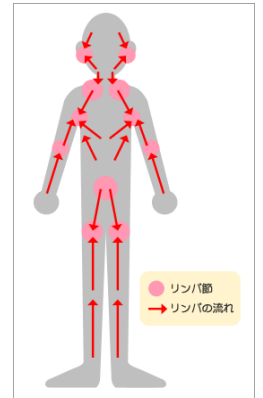
リンパトリートメント豆知識

★リンパトリートメントとは

「体内に蓄積された老廃物や毒素をリンパ液に載せて排泄する」ための手法を言います。随分硬い表現ですが、簡単に言うと「リンパ液の流れをスムーズに流し働きを良くし、結果自然治癒力を高め健やかな心身を作る《美容・健康法》」のことです。

★リンパの役割

「免疫機能」「排泄機能」の二つの役割が主です。リンパの流れが悪くなると余分な水分、老廃物、毒素などが溜まり免疫機能が低下したり、栄養素の取り込みが正しく行われなくなる。その結果、むくみ・体調不良など様々な障害が現れてきます。



★リンパの目的

病気やけがの予防として医療テクニックのひとつとしてヨーロッパで誕生する

★効果を更に高めるために

- 施術前にコップ一杯の水を飲む
- リラックスした状態で行う
- 入浴後が最適



★やってはいけない時

心臓疾患 感染症 ぜんそくの発作時 悪性の病気 高熱のある時 等々
その他（事前にご相談して下さい）

※気になることや分からないことなど気軽にお尋ね下さい



初めてすまいるを訪問しました
僕は直生くん（4か月）です

